

LESROOSTER

MAANDAG

Tijd/Les

09:00 uur Fit & Vitaal
18:30 uur H.I.I.T.
19:00 uur Pump
19:00 uur Spinning
20:00 uur Balance

DINSDAG

Tijd/Les

09:00 uur Pilates
09:00 uur Circuittraining
19:00 uur Yoga
20:00 uur Lady Boxing
20:00 uur Spinning

WOENSDAG

Tijd/Les

09:00 uur Pump
18:30 uur Kids Kickboksen
19:00 uur Bootcamp
19:45 uur Kickboksen
20:00 uur Spinning

DONDERDAG

Tijd/Les

09:00 uur Spin & Fit
18:30 uur H.I.I.T.
19:00 uur Pump

VRIJDAG

Tijd/Les

09:00 uur Circuittraining
19:30 uur Boksaktraining

ZATERDAG

Tijd/Les

09:30 uur Pump
09:30 uur Buikspierkwartier
10:30 uur Balance